

Zoek het niet te ver!



Psychische problemen kunnen
ieder van ons overkomen

WWW.FLIPPEN.BE

Zoek het niet te ver!



Psychische problemen kunnen
ieder van ons overkomen

WWW.FLIPPEN.BE

Interessante sites

<http://www.flippen.be/> : meer uitleg dan in deze folder.
<http://www.hetmisverstand.be/> : voor een betere beeldvorming over psychiatrische problemen (psychose, manie, en depressie, e.a.).
<http://www.kjt.org/> : kinder en jongerentelefoon.
<http://www.jacvilvoorde.be/> : jongeren advies centrum waar je ook kan aankloppen als je je zorgen maakt over iemand.
<http://www.harno.be/> : voor een huisarts in de regio Vilvoorde

Familie

Als je ouders of andere leden van je gezin psychische problemen hebben, dan kan dat ook zwaar op jou wegen.
<http://www.kopp-vlaanderen.be/> : antwoorden en steun voor kinderen van ouders met psychische problemen.
<http://www.similes.be/> : informatie en onderlinge ondersteuning voor familieleden van mensen met psychische last.
<http://www.vroegdetectie.be/> : informatie voor hulpverleners bij het goed herkennen van vroege psychose en 'hoge risico klachten' op psychose.



Met medewerking van het stadsbestuur van Vilvoorde

Interessante sites

<http://www.flippen.be/> : meer uitleg dan in deze folder.
<http://www.hetmisverstand.be/> : voor een betere beeldvorming over psychiatrische problemen (psychose, manie, en depressie, e.a.).
<http://www.kjt.org/> : kinder en jongerentelefoon.
<http://www.jacvilvoorde.be/> : jongeren advies centrum waar je ook kan aankloppen als je je zorgen maakt over iemand.
<http://www.harno.be/> : voor een huisarts in de regio Vilvoorde

Familie

Als je ouders of andere leden van je gezin psychische problemen hebben, dan kan dat ook zwaar op jou wegen.
<http://www.kopp-vlaanderen.be/> : antwoorden en steun voor kinderen van ouders met psychische problemen.
<http://www.similes.be/> : informatie en onderlinge ondersteuning voor familieleden van mensen met psychische last.
<http://www.vroegdetectie.be/> : informatie voor hulpverleners bij het goed herkennen van vroege psychose en 'hoge risico klachten' op psychose.



Met medewerking van het stadsbestuur van Vilvoorde



Help een vriend
om niet te flippen !



Help een vriend
om niet te flippen !

Wanneer is het 'Flippen'? ...

Psychische problemen komen meer voor dan je denkt. Iedereen - je vriend, je familie of jezelf - kan er last van hebben, ook van psychotische reacties.

Lichte tekens van psychose zijn soms moeilijk te herkennen:

Soms word je

- nerveus
- wantrouwig
- angstig en depri
- gespannen en boos

Soms ervaar je

- dat je moe bent of slapeloos
- dat je geen zin hebt om iets te doen
- dat je snel vergeet
- een wisselend humeur
- te veel of te weinig eetlust

Soms voel je dat

- dingen rond je schijnen te veranderen
- de dingen vreemd worden
- je gedachten sneller of trager gaan

Vaak merken je familie en vrienden als eerste wanneer je

- minder actief wordt
- meer teruggetrokken wordt
- minder goed studeert of werkt
- je anders gedraagt
- minder interesse hebt in contacten met anderen

Duidelijkere tekens van psychose kunnen zijn :

- dat je ervaart **bijzondere gaven** te hebben, • dat de **anderen je niet meer kunnen begrijpen** of • dat je de indruk hebt dat je **gedachten door anderen worden gecontroleerd**. Het kan ook • dat je dingen **hoort, ziet, ruikt, voelt of proeft die er voor anderen niet zijn**.

Wanneer is het 'Flippen'? ...

Psychische problemen komen meer voor dan je denkt. Iedereen - je vriend, je familie of jezelf - kan er last van hebben, ook van psychotische reacties.

Lichte tekens van psychose zijn soms moeilijk te herkennen:

Soms word je

- nerveus
- wantrouwig
- angstig en depri
- gespannen en boos

Soms ervaar je

- dat je moe bent of slapeloos
- dat je geen zin hebt om iets te doen
- dat je snel vergeet
- een wisselend humeur
- te veel of te weinig eetlust

Soms voel je dat

- dingen rond je schijnen te veranderen
- de dingen vreemd worden
- je gedachten sneller of trager gaan

Vaak merken je familie en vrienden als eerste wanneer je

- minder actief wordt
- meer teruggetrokken wordt
- minder goed studeert of werkt
- je anders gedraagt
- minder interesse hebt in contacten met anderen

Duidelijkere tekens van psychose kunnen zijn :

- dat je ervaart **bijzondere gaven** te hebben, • dat de **anderen je niet meer kunnen begrijpen** of • dat je de indruk hebt dat je **gedachten door anderen worden gecontroleerd**. Het kan ook • dat je dingen **hoort, ziet, ruikt, voelt of proeft die er voor anderen niet zijn**.

andere gedragen anders denken

vreemde dingen geloven anders voelen

verwarde gedachten



WWW.FLIPPEN.BE

sept '08

andere gedragen anders denken

vreemde dingen geloven anders voelen

verwarde gedachten



WWW.FLIPPEN.BE

sept '08

Hoe hulp vragen?

Wanneer je je zorgen maakt over jezelf, een vriend of familielid spreek dan **EERST** met je **huisarts**, een **vertrouwensleerkracht**, het **CLB**, een **studentenbegeleider**, het **JAC** of de **sociale dienst** van je werk.

Neem deze folder mee en vraag hen of het nuttig is een 1^o contact te maken met iemand van het **VDIP-team**. (zie www.vroegdetectie.be)

Contact met VDIP

Wij gaan in een 1^o contact luisteren en samen zoeken wat er aan de hand is.

We bekijken aan welke doelen en wensen je eventueel wil werken.

Alle gesprekken zijn **gratis** en gaan door op een **plek die je zelf verkiest**.

Je omgeving

We vinden het belangrijk familie of vrienden beter te helpen begrijpen wat er met jou gebeurt, maar betrekken hen enkel met je goedkeuring.

Zie ook : www.flippen.be

Deze folder is een initiatief van VDIP (vroeg detectie en interventie van psychose)

Hoe hulp vragen?

Wanneer je je zorgen maakt over jezelf, een vriend of familielid spreek dan **EERST** met je **huisarts**, een **vertrouwensleerkracht**, het **CLB**, een **studentenbegeleider**, het **JAC** of de **sociale dienst** van je werk.

Neem deze folder mee en vraag hen of het nuttig is een 1^o contact te maken met iemand van het **VDIP-team**. (zie www.vroegdetectie.be)

Contact met VDIP

Wij gaan in een 1^o contact luisteren en samen zoeken wat er aan de hand is.

We bekijken aan welke doelen en wensen je eventueel wil werken.

Alle gesprekken zijn **gratis** en gaan door op een **plek die je zelf verkiest**.

Je omgeving

We vinden het belangrijk familie of vrienden beter te helpen begrijpen wat er met jou gebeurt, maar betrekken hen enkel met je goedkeuring.

Zie ook : www.flippen.be

Deze folder is een initiatief van VDIP (vroeg detectie en interventie van psychose)